



DIAMOND ROCK

★ ★ ★ ★ ★ T I G N E S

by Pure Altitude



Spa Menu

Visage



Les Soins Visage Signature Pure Altitude

Tous nos soins peuvent être effectués en duo / All our treatments could be done in Duo

Tous nos soins du visage sont personnalisés. Ils combinent des **manœuvres manuelles** et **des traitements** effectués avec **notre ligne de soins Pure Altitude** aux extraits de plantes de montagne.

All our facials are personalised. They combine **manual techniques and treatments using the Pure Altitude product line** with mountain plants extracts.

• Soin Éclat de Givre - 25 min

70 €

Un soin express qui, en un minimum de temps, dévoile tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un effet coup d'éclat instantané.

An express treatment that demonstrates all the benefits of the Pure Altitude line, giving an instant glow.

• Bol d'Oxygène - 50 min

135 €

Soin du visage traditionnel qui a pour but d'apporter de l'éclat au teint et de la relaxation. Le massage* des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être.

Traditional facial designed to relax and make the complexion glow. Massaging the reflex zones of the face induces a profound sense of well-being.*

• Soin Pureté au masculin - 50 min

135 €

Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.

A purifying, hydrating treatment especially for men, where the skin is cleansed in depth to regain freshness and purity.

• Soin Sève de Vie - 80 min

150 €

Ce soin conjugue toutes les propriétés de la gamme Sève de Vie Pure Altitude : il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire.

Le teint redevient lumineux et uniforme.

This treatment combines all the qualities of the Pure Altitude Sève de Vie range: it gives glow, smoothes and activates cell regeneration. The skin becomes luminous.

• Soin LIFTAlpes - 80 min

155 €

Modelage liftant et raffermissant, conjuguant effleurages, pincements, palper rouler et lissages. Au final, l'ovale du visage est redessiné, les rides lissées ; le visage est visiblement lifté et redensifié.

A combination of lifting and firming modelling, effleurages, pinching, kneading & rolling massages and smoothing treatments redefine the facial oval: the face is visibly lifted and skin is plumped.



corps

Les Soins Corps Signature Pure Altitude

Tous nos soins peuvent être effectués en duo / All our treatments could be done in duo

• **Soin Blanc comme Neige -50 min** **125 €**

Nourrissant et Hydratant. Gommage Cristaux de Neige et enveloppement de Crème Comme la Neige.

Nourishing and Hydrating. "Cristaux de Neige" Scrub and Cream Wrap "Comme la Neige".

• **Soin Corps LIFTAlpes - 50 min** **125 €**

Lissant et Raffermissant. Gommage Cristaux de Neige et Enveloppement Cranberry.

Smoothing and Firming. "Cristaux de Neige" Scrub followed by a Cranberry Wrap.

• **Rituel Pure Altitude - 50 min** **135 €**

Massage qui agit en profondeur, grâce à un rituel relaxant et redynamisant.

Choisissez entre un soin à l'Huile de Beauté, au Baume des Montagnes ou à la Bougie.

-Le **Baume des montagnes** est un beurre de karité enrichie en huiles essentielles de lavandin cicatrisante pour la peau et de menthe apaisante pour les tensions musculaire.

The Mountain balm is a shea butter enriched in lavender and mint essential oils, healing the skin and calming muscular tensions.

-La **Bougie au parfum «Fleurs de Neige»**, signature olfactive de la gamme Pure Altitude donne une huile ultra réparatrice, elle nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

Massage with «Fleurs de Neige» fragrance candle-balm, hallmark of the Pure Altitude range.

Ultra-repairing and innovative, this treatment nourishes your skin in depth and envelops your body in gentle warmth.

• **Rituel Energétique des Alpes - 80 min** **175 €**

Massage associant des manœuvres manuelles à l'huile, des étirements et la friction de baluchons gorgés de sel rose de l'himalaya. Soins rééquilibrant, drainant et décontractant.

Massage combining oily manual techniques, stretchings and frictions with linen bags filled of pink Himalayan salt.

Balancing, draining and relaxing massage.

Diamond Rock



Les Massages Signature du Diamond Rock

Tous nos soins peuvent être effectués en duo / All our treatments could be done in Duo

• **Massage Relaxant sur-mesure / Relaxing - 25 - 50 - 80 min** **80 / 135 / 170 €**

Massage de confort, à l'huile chaude. Un grand moment de détente.

Comfort massage with warm oil. A marvelous moment of relaxation.

• **Massage Profond / Deep Tissue - 25 - 50 min** **80 / 135 €**

Massage de l'ensemble du corps visant à dénouer les tensions, pression forte et intense. Permet un relâchement des muscles et une libération des toxines indésirables.

Deep tissue massage, relaxing for the muscles and joints.

• **Massage du Monde / Energetic Massage - 25 - 50 - 80 min** **80 / 135 / 170 €**

L'objectif principal du massage énergétique est de revitaliser l'organisme, afin de le préserver et entretenir la santé. Alliant des techniques relaxantes et toniques, ce massage sur-mesure élimine les blocages énergétiques et permet alors à l'énergie de circuler librement.

The main objective of energetic massage is to revitalise the body, in order to preserve and maintain health. Combining relaxing and toning techniques, this personalised massage eliminates energy blockages and allows energy to flow freely.

• **Amincissant / Slimming - 25 min** **80 €**

Massage tonique, circulatoire, associant palper rouler, pétrissages profonds, battages.

Toning massage for the circulation, combining kneading and roll, deep kneading, beating and friction.

• **Massage enfants de 4 à 11 ans - 25 min** **70 €**
Children massage from 4 to 11 years old

Découverte du massage relaxant - *Discovery of relaxing massage*

• **Massage ados de 12 à 16 ans - 25-40 min** **70€/100 €**
Teenagers massage from 12 to 16 years old

Massage relaxant permettant de réduire son stress ainsi que de soulager les tensions.

Relaxing massage to reduce stress and relieve tension

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

Massage visant à rééquilibrer l'ensemble du corps (Articulations, Muscles, Organes) en alliant techniques ostéopathiques tissulaires et massages profonds.

Il permet de soulager les maux du quotidien ou liés à un effort physique.

Massage designed to rebalance the whole body (Joints, Muscles, Organs) by combining osteopathic tissue techniques and deep massages.

It helps relieve everyday aches and pains linked to physical exertion.

60 min - 135€

90 min - 170€

Les Indispensables

• Manucures & Pédicures

Manucure / manicure - 40 min

65 €

Limage + cuticule + hydratation + pose de base / *Filing + cuticles + hydration + base coat*

Pédicure / pedicure - 40 min

65 €

Limage + cuticule + travail des rugosités + hydratation + pose de base
Filing + cuticles + dead skin removal + hydration + base coat

Soin beauté des mains (soin complet) / Hand treatment - 60 min

95 €

Limage + cuticule + gommage + modelage + pose de base
Filing + cuticles + scrub + massage + base coat

Soin beauté des pieds (soin complet) / Foot treatment - 60 min

95 €

Limage + cuticule + gommage + modelage + pose de base
Filing + cuticles + scrub + massage + base coat

Pose de vernis classique / Nail varnish - 30 min

35 €

Pose french / French varnish - 30 min

40 €

Retrait semi-permanent / Nail varnish removal - 30 min

45 €

Pose vernis semi-permanent / Nail varnish semi permanent - 45 min

55 €

Pose french semi-permanent / French varnish semi permanent - 45 min

60 €

Nos Soins Package



- **Moment de Détente en cabine Duo, en famille ou entre amis - 75 min** **420 € pour 2 pers.**

Un soin du Visage Éclat de Givre de 25 minutes suivi d'un Massage Signature Diamond Rock de 50 minutes

A 25-minute Éclat de Givre facial treatment, followed by a 50-minutes Diamond Rock Signature Massage

- **Cocooning Massage - 25 min** **145 € pour 2 pers.**

Pour un pur moment de détente, 25 minutes de Massage Corps ou Visage à l'huile d'amande douce, à partager avec votre enfant en cabine duo.

For a pure moment of relaxation, a 25-minutes Body of Facial massage with sweet almond oil, to share with your child in a duo cabin.



NOTRE LIGNE DE SOINS PURE ALTITUDE / OUR PURE ALTITUDE PRODUCT LINE

Un concentré d'efficacité issu de la nature :

- Des actifs naturels provenant des extrêmes aux pouvoirs et vertus d'exception
- Une formulation de pointe alliant technicité et plaisir
- Un concept global : nature et efficacité

A concentrate of efficiency straight from nature:

- *Natural active ingredients produced by extreme conditions, with unique powers and virtues*
- *A cutting-edge formula combining technological sophistication and enjoyment*
- *An overall concept: nature and efficiency*

LIGNE FONDAMENTALE

Protection, hydratation, nutrition toutes peaux / *Protects, moisturises and nourishes all skin types*

- Actif phare : l'Edelweiss / *Core active ingredient: Edelweiss*
- Cocktail d'actifs naturels de montagne / *Mixture of natural active mountain ingredients*

LIGNE SÈVE DE VIE

Prévention anti-âge, éclat du teint / *Slows down the ageing process, gives a glowing complexion*

- Actifs purs issus des extrêmes cultivés dans des zones préservées de toute pollution / *Pure active ingredients produced by extreme conditions grown in totally pollution-free zones*
- + de 98% d'ingrédients d'origine naturelle / *Made with 98% of natural ingredients*

LIGNE LIFTALPES

Anti-âge des peaux matures / *Anti-ageing treatment for mature skin*

- Trioactif LIFTAlpes / *Trio of LIFTAlpes active ingredients*
- Biotechnologie anti-âge / *Anti-ageing biotechnology*

ACCÈS AU SPA / ACCESS TO THE SPA

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h et l'Espace Soins de 10h à 12h et 15h à 20h, sur réservation. Le port du maillot de bain est obligatoire dans tout le Spa.

The Spa is open every day from 10 am to 8 pm and the Treatment Area from 10 am to 12 am and from 15 pm to 8 pm, on reservation only. Swim wear is compulsory within the Spa.

Pour le confort de chacun, et ainsi préserver la quiétude des lieux, nous vous invitons à réserver votre moment au Spa (sauna, hammam, jacuzzis et coin fitness).

For the comfort of everyone, and also preserve the tranquility of the place, we invite you to book your moment at the Spa (sauna, steam room, jacuzzis and fitness corner)

Accès visiteurs extérieurs : réservation d'un soin de 50 minutes minimum.

Access for non-residents : reservation of a treatment of 50 minutes minimum.

CONDITIONS GÉNÉRALES / GENERAL CONDITION

En cas d'annulation de soins, nous vous demandons de nous prévenir 24h à l'avance. Passé ce délai, toute annulation sera facturée 50%.

In case of cancellation, we will ask to contact us 24h prior pour appointment. After this date, any appointment made will be charged 50%.

Nous vous recommandons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre soin.

Afin de profiter pleinement de la tranquillité des lieux, nous vous remercions d'éteindre vos téléphones.

We ask you to be here 10 minutes before your appointment. We ask you to turn off your cellphone to not disturb the quietness of the place.

Aucune consommation d'alcool ni de tabac n'est tolérée au Spa.

Smoking and drinking alcohols is not promoted at the Spa.

La Direction et l'équipe du Spa ne peuvent pas être tenues responsables de tout objet de valeur ou argent perdu, volé ou détérioré. Nous vous conseillons de ne pas porter de bijoux lors de votre venue au Spa.

The Direction and the team Spa can't be held liable for the loss, theft or damage to valuables. We recommend that you don't wear jewelry on your visit to the Spa.

HÔTEL DIAMOND ROCK

288 BOUCLE DU ROSSET

73320 TIGNES

WWW.DIAMOND-ROCK.FR

+33 4 79 06 44 66

CONTACT@DIAMOND-ROCK.FR



pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne

www.pure-altitude.com